



Alter und Pflege Alpsteeblick:

Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (1. Quartal 2025)

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass
Januar		
Montag, 6. Januar		«Räuchlen» zum 3-Königs-Tag
Mittwoch, 8. Januar	14.30-16.30	Clown Mili ist im Haus
Mittwoch, 15. Januar	15.00-15.30	Hackbrett Solovortrag
Februar		
Sonntag, 2. Februar	15.00	Konzert des Wildkirchli-Chor im Alpsteeblick
Mittwoch, 5. Februar	14.30-16.30	Clown Mili ist im Haus
Dienstag, 11. Februar	15.00	Lichtbilder-Vortrag von Theo Eugster
Mittwoch, 12. Februar	15.00-15.30	Hackbrett Solovortrag
Samstag, 22. Februar	15.30	Chlustobel-Chor im Bürgerheim (Bewohnende des Alpsteeblick sind herzlich willkommen)
Donnerstag, 27. Februar	14.00	«Schmotzige Donnschtig»
März		
Sonntag, 2. März		Tag der Kranken
Mittwoch, 12. März	15.00-15.30	Hackbrett Solovortrag
Donnerstag, 13. März	15.30	Gottesdienst mit Krankensalbung
Mittwoch, 19. März	14.30-16.30	Clown Mili ist im Haus
Dienstag, 25. März	11.30-13.00	gemeinsamer Mittagstisch für alle Bewohnenden

Regelmässige Aktivitäten:

- Immer mittwochs: «Mektiglosi» (Ende Monat mit speziellem Ausflug)
- Immer dienstags (während der Schulzeit): **Generationenprojekt** der Aktivierung zu einem saisonalen Thema
- Mai bis Oktober 1 Mal im Monat: **Ausflug auf die Alp** mit Bewohnerinnen und Bewohnern mit Demenz der Abteilung F1
- Jeden zweiten Freitag im Monat: **Jassnachmittag von Pro Senectute** bei uns im Mehrzweckraum
- Jeden 1. Donnerstag im Monat: der **Kindergarten besucht den Alpsteeblick** – gemeinsames Spielen, Spass, Lachen und Freude
- **Rosenkranz beten**: jeden ersten Freitag im Monat für die Abteilungen F2 und F3 und jeden dritten Freitag im Monat für die Abteilung F1
- Alle 6 bis 8 Wochen: **Bewohnenden-Stammtisch**