



**Alter und Pflege Bürgerheim:  
Aktivitäten und Anlässe für unsere Bewohnerinnen und Bewohner (1. Quartal 2025)**

Datum	Zeit	Aktivität/Anlass
<b>Januar</b>		
Samstag, 4. Januar	15.00-15.30	<b>Hackbrett</b> Solovortrag
Montag, 6. Januar		<b>«Räuchlen»</b> zum 3-Königs-Tag
<b>Februar</b>		
Samstag, 1. Februar	15.00-15.30	<b>Hackbrett</b> Solovortrag
Sonntag, 2. Februar	13.30	<b>Konzert des Wildkirchli-Chors</b> im Bürgerheim
Samstag, 22. Februar	15.30	<b>Konzert des Chlustobel-Chors</b> im Bürgerheim
Donnerstag, 27. Februar		<b>«Schmotzige Donnschtig»</b>
Freitag, 29. Februar		<b>Lichtbilder-Vortrag</b> von Theo Eugster
<b>März</b>		
Sonntag, 2. März		<b>Tag der Kranken</b>
Samstag, 8. März	15.00-15.30	<b>Hackbrett</b> Solovortrag
<i>Datum noch offen</i>		<b>Gottesdienst mit Krankensalbung</b>

**Regelmässige Aktivitäten:**

- Immer mittwochs: **«Mektiglosi»** (Ende Monat mit speziellem Ausflug)
- **Gedächtnistraining mit Melanie Hausherr:** Montag, 9.30 Uhr
- **Jass-/Spielnachmittag:** Montag, ab 14.00 Uhr
- **Gottesdienst im 3.OG:** Dienstag, 09.00 Uhr
- **Backen/Kochen mit Melanie Hausherr im Stöbli:** Dienstag, 14.30 Uhr
- **Kreatives Gestalten mit Melanie Hausherr:** Mittwoch, 14.30 Uhr
- **Rosenkranz beten:** Mittwoch und Samstag, 10.00 Uhr
- **Yoga im Pavillon mit Silvia Schönauer:** Donnerstag 9.00 Uhr
- **Turnen im 3.OG mit Sonja Schlepfer:** Freitag 09.30 Uhr
- **Kino im 3.OG:** Freitag 15.00 Uhr je nach Wetter
- Alle 6 bis 8 Wochen: **BewohnerInnen-Stammtisch**